



## BITUMEN BRANNSKADER

### RETNINGSLINJER FOR FØRSTEHJELP OG MEDISINSPERSONELL

Alle som arbeider med varm bitumen bør kjenne til disse anbefalingene for å kunne utøve førstehjelp til den skadede.

Dette dokument bør følge med pasienten og være lett synlig ved transport til lege eller sykehus.

#### FØRSTEHJELP

Bitumen brannskader skal kjøles ned i minst 20 minutter, først med lunket vann for å redusere smerte, deretter med kroppstemperert vann for å unngå nedkjøling (hypotermi) om det brannskadede området er større enn en hånd. Brannskader i øynene skal skylles i minst 5 minutter.

**INGEN FORSØK SKAL GJØRES PÅ Å FJERNE  
BITUMEN PÅ ULYKKESTEDET**

#### MEDISINSKHJELP

(dersom det er tvil ikke nøl med å kontakte brannskadesenter)

Tiltak for å fjerne bitumen fra huden bør gjøres så snart som mulig under tilsyn av en lege eller på et sykehus. Behandlingen skal imidlertid gjennomføres med forsiktighet da uforsiktig fjerning av bitumen kan medføre risiko for infeksjon og komplikasjoner slik at huden blir ytterligere skadet.

Om brannskaden er overfladisk eller dyp har fra starten av ikke betydning. Prioriteringen bør være å fjerne bitumenet uten å forårsake ytterligere skader.



# BITUMEN BRANNSKADER

## UTFØRES KUN AV MEDISINSK PERSONELL: FJERNING AV BITUMEN SOM SITTER FAST PÅ HUDEN

Forskjellige metoder kan anbefales:

- Bitumenlaget bør bli værende på huden og deretter dekkes med en tykk kompress som inneholder parafin eller en parafinbasert antibiotikasalve, f.eks. Flammazine (sølv-sulfadiazin). Behandlingen vil føre til at bitumenet mykes opp, og det vil bli enklere å fjerne forsiktig i løpet av noen dager.
- Alternativt kan olivenolje (fra uåpnet flaske) påsmøres og la det trekke inn noen timer for å myke opp bitumenet. Deretter kan bitumenet fjernes gjennom å forsiktig gni på det med en kompress. Eventuelt kan man legge på kompress som er gjennomtrukket av olivenolje på de rammede områdene for å fjerne gjenværende bitumen. Bandasjen skal skiftes hver fjerde time. Etter 24 timer kan resterende bitumen fjernes og brannskaden desinfiseres og behandles på vanlig måte.

## CIRKUMFERENSIELLE BRANNSKADER

Der varm bitumen helt omslutter et lem eller en annen del av kroppen kan det avkjølte og stivnede bitumenet forårsake en tilstrammende effekt. I slike tilfeller der dette har skjedd skal bitumenet mykes opp og/eller splittes slik at blodsirkulasjonen ikke forhindres.

## BRANNSKADER I ØYNE

Ikke forsøk å fjerne bitumen i øynene. Pasienten skal umiddelbart henvises til øyenlege eller sykehus med øyeavdeling for vurdering og tilpasset behandling.

Eurobitume has made considerable efforts to compile this publication on the basis of reliable sources. More specifically this publication was established with the assistance of Professor Stan Monstrey, Head of Burns Unit of the Academy Hospital of Ghent (Belgium) and Jean-Pierre Arnould, Chief Executive officer of the Belgian Burns Foundation and reflects the prevailing opinions in medicine on Eurobitume would like to thank Professor Stan Monstrey and Jean-Pierre Arnould for their contribution in compiling this guide.

By consulting and/or using this publication, the user acknowledges and agrees to be bound by the following stipulations. Eurobitume has made considerable efforts to compile this publication on the basis of reliable sources. However, Eurobitume cannot and does not guarantee the completeness, accuracy, reliability and effectiveness of the information contained in this publication for whatever purpose. Furthermore, the content of this publication may be changed, suspended, revised and/or removed by Eurobitume, at its sole discretion, at any time for whatever reason and without notice. Finally, except for cases of fraud, neither Eurobitume nor its members are liable for any loss, damages or injury whatsoever relating to the consultation or use of this publication, or the inability to do so.

Eurobitume, September 2022, [info@eurobitume.eu](mailto:info@eurobitume.eu)

ISBN: 978-2-930160-73-3

D/2022/7512/105