



# BITUUMENIPÕLETUSED

## TEABELEHT ESMAABI ANDMISEKS JA MEDITSIINITÖÖTAJATELE

Kõik kuuma bituumeniga töötavad isikud peavad neid soovitusi tundma, et anda põletusohvritele esmaabi.

See dokument peab olema patsiendiga kaasas ja asetatud nähtavale kohale enne patsiendi viimist arsti juurde või haiglasse.

### ESMAABI

Bituumenipõletusi tuleb jahutada vähemalt 15 minutit. Valu leevendamiseks alustada jahutamist külma veega, seejärel jätkata alajahtumise vältimiseks sooja veega, kui põletatud pind on labakäest suurem. Silmapõletusi tuleb veega niisutada vähemalt 5 minutit.

**BITUUMENIT EI TOHI PÜÜDA  
PÕLETUSKOHALT EEMALDADA**

### ARSTIABI

*(kahtluste korral võtta kohe ühendust põletuskeskusega)*

Bituumenikihi nahalt eemaldamiseks tuleb tegutseda arsti juhendamisel või haiglas võimalikult kiiresti. Selle juures tuleb olla ettevaatlik, sest ettevaatamatus bituumeni eemaldamisel võib põhjustada uusi nahakahjustusi, millega kaasneb oht infektsiooni ja komplikatsioonide tekkimiseks.

Alguses ei ole oluline teada, kas põletus on pindmine või sügav. Esmatähtis on bituumen eemaldada uusi kahjustusi tekitamata.



# BITUUMENIPÕLETUSED

## PÕLENUD NAHAPINNALE KLEEPUNUD BITUUMENI EEMALDAMINE

Soovitavad on mitmesugused meetodid:

- Bituumenikiht tuleb jätta põletuskohale ja katta see paksu parafiini sisaldava marlisidemega või parafiinipõhise antibiootikumsalviga, nt Flammazine (hõbesulfadiasiin). Selle mõjul bituumen pehmeneb ja seda on võimalik mõni päev hiljem ettevaatlikult eemaldada.
- Teise võimalusena kantakse põletuskohale oliiviõli (kasutamata pudelist) ja lastakse sellel mõni tund mõjuda. Seejärel saab bituumeni ettevaatlikult marlipadjaga hõõrudes eemaldada. Bituumenijääkide eemaldamiseks seotakse kahjustatud kohtade ümber oliiviõliga immutatud marlside. Sidet vahetatakse iga nelja tunni järel. 24 tunni möödumisel saab bituumenijäägid eemaldada, põletuskoha desinfitseerida ja tavapäraselt ravida.

## KOGU JÄSET ÜMBRITSEVAD ŽGUTIEFEKTIGA PÕLETUSED

Kui bituumen ümbritseb jäset või muud kehaosa täielikult, võib jahtunud ja kõvenenud bituumen tekitada ödeemi (turse) tõttu põletuskohas žgutiefekti. Sel juhul tuleb bituumen võimalikult kiiresti pehendada ja/või tükkidena eemaldada, et see ei takistaks vereringet.

## SILMAPÕLETUSED

Bituumenit ei tohi püüda eemaldada meditsiinilise väljaõppeta isik. Patsient tuleb diagnoosimiseks ja asjakohase ravi saamiseks viivitamatult suunata silmaarsti juurde või haigla silmaosakonda.

Eurobitume on teinud märgatavaid jõupingutusi, et koostada käesolev dokument usaldusväärsete allikate põhjal. Täpsemalt koostati see dokument Genti (Belgia) Akadeemilise Haigla põletuste osakonna juhataja professor Stan Monstrey ja Belgia Põletuste Fondi peadirektori Jean-Pierre Arnould' kaasabil ning see kajastab 13. juuni 2013. aasta seisuga meditsiini domineerivaid seisukohti.

Eurobitume ega ükski Eurobitumes osalev ettevõtte ei võta vastutust mistahes kahjustuse või vigastuste eest, mis tulenevad selle teabe kasutamisest.

Eurobitume tänab professor Stan Monstreyt ja Jean-Pierre Arnould'd abi eest selle juhendi koostamisel.